



¿A qué saben las nubes?

COLESLAW (ENSALADA DE COL)

Ingredientes:

4 tazas de repollo rallado
1 taza de zanahoria rallada
1/2 cucharadita de semillas de hinojo
1/2 taza de mayonesa
1 cucharada de vinagre de sidra
1 cucharadita de azúcar
sal al gusto

1.- Rallamos las verduras lo más finas posible, y del tamaño de un bocado. Las cantidades que aparecen en los ingredientes son orientativas. Podemos añadir una taza de zanahoria, y poner una menos de col. Al gusto.

2.- En un bol grande mezclamos la mayonesa con el vinagre, azúcar, sal y semillas de hinojo. Añadimos la salsa a las verduras anteriormente preparadas.

3.- Mezclamos bien, cubrimos y dejamos reposar en la nevera durante al menos 2 horas.

4.- Servimos y disfrutamos.