



¿A qué saben las nubes?

TUNA SANDWICH

Ingredientes:

2 ramas de apio
1 trozo de cebolleta (al gusto)
1 huevo cocido
250 gr de atún en aceite de oliva
2 cucharadas de mayonesa
sal y pimienta

- 1.- Quitamos las hebras del apio, lo lavamos bien, y picamos muy fino. Lavamos la cebolleta, y la picamos del mismo tamaño que el apio. Reservamos.
- 2.- Escurremos el atún, y lo desmigamos. Picamos el huevo cocido.
- 3.- En un bol mezclamos los ingredientes anteriores, les añadimos la mayonesa, salpimentamos y mezclamos bien.
- 4.- Montamos el sandwich en pan tostado, añadimos unas hojas de lechuga fresca, y untamos con la mezcla anterior generosamente.
- 5.- Disfrutamos.