



¿A qué saben las nubes?

ROOIBOS “MEMORIAS DE CIUDAD DEL CABO”

Ingredientes:

(Pueden aumentarse o disminuirse proporcionalmente según la cantidad que queramos hacer)

12 cucharadas grandes de rooibos
4 cucharadas de coco rallado
4 cucharadas de chocolate rallado
2 cucharadas de canela
1 vaina de vainilla

1.- Metemos todos los ingredientes en un recipiente que cierre bien (una de esas preciosas latas de té servirá a la perfección).

2.- Agitamos un poquito y dejamos que los aromas se hagan buenos amigos durante una semana.

3.- Para preparar la infusión: ponemos una cucharadita o cucharadita y media de esta mezcla en una taza, echamos agua hirviendo y dejamos reposar durante 5 o 6 minutos. Colamos y ya está lista para tomar.